

Health questionnaires and medical certificates for sports Instructions for use 2024-2025

1/ Health questionnaire

All students wishing to join school's sport association (USEECL) must answer the health questionnaire on page 2.

Due to medical confidentiality, this questionnaire is not to be returned.

- If you answer « YES » to any of the questions at least once, you will need to provide a medical certificate of no contraindication to the practice of sport **dating less than 6 months old**. Please use the FFSU model on page 3.
- If you answer "NO" to all questions, **the medical certificate will not be required**. However, you must complete, date and sign the reply coupon on page 4.

The reply coupon (or the certificate if you answered "Yes" in the questionnaire) should be sent by e-mail to asso.useecl@gmail.com in PDF format and entitled "LAST NAME_First name_CouponQS" before the start of the school year.

2/ Special case of rugby and box

If you wish to play rugby or boxing at school, you will be required to give a medical certificate specific to the activity, **dated less than one year**. Please use the FFSU model on page 3.

This medical certificate must be presented **in hard copy at the start of the school year**.

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ 2024-2025

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour obtenir votre licence sportive et/ ou arbitre. Il ne doit pas être renvoyé par le licencié à l'A.S (secret médical).

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?		
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir pour participer aux sports sans contrainte particulière [hors rugby(s), boxe(s) plein contact, taekwondo combat, tir, karting, pentathlon, biathlon].
Il vous faudra attester, lors du renseignement de la fiche individuelle d'inscription, avoir répondu NON à toutes les questions.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir pour obtenir votre licence sportive.
Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

DE NON-CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE DU SPORT EN COMPÉTITION

Le certificat médical mentionné aux articles L. 231-2 et L. 231-2-1 du Code du Sport permet d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport mentionné, s'il y a lieu, la ou les disciplines dont la pratique est contre-indiquée. Il peut, à la demande du licencié, ne porter que sur une discipline ou un ensemble de disciplines.

Je soussigné(e) Docteur en médecine,

Après avoir examiné ce jour

Madame ou Monsieur

Né(e) le / /

Certifie que son état de santé actuel ne présente pas de contre-indication à la pratique du sport en compétition, lors des épreuves organisées par la FF Sport U, **hormis dans celui ou ceux rayé(s) ci-dessous.**

Sports à contraintes particulières (certificat médical obligatoire tous les ans)*

- | | |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| - Boxe(s) Combat, plein contact (Boxe Anglaise, Kick Boxing K1 rules) | - Tir sportif |
| - Taekwondo Combat | - Pentathlon |
| - Karting | - Biathlon |
| - Rugby(s) (XV, X, 7, XIII) | |

Sports collectifs sans contrainte particulière**

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| Basketball - Basket 3x3 | Baseball - Softball |
| Cheerleading | Football Américain |
| Football- Futsal | Handball - Beach Handball |
| Hockey | Ultimate - Beach Ultimate |
| Volley - Beach-volley | Water-polo |

Sports individuels sans contrainte particulière**

- Athlétisme - Courses hors stade
- Aviron (en ligne, longue distance, de mer, indoor)
- Badminton
- Billard
- Boxe éducative Assaut
- Bowling
- Bridge
- Canoë-kayak
- Course d'Orientation
- Cyclisme - VTT - BMX
- Danse (toutes formes)
- E-sport
- Échecs
- Équitation
- Escalade
- Escrime
- Fitness
- Fléchettes
- Force Athlétique
- Football de table
- Golf
- Gymnastiques : Artistique, GR, Team Gym, Trampoline, Parkour Gym.
- Haltérophilie - Musculation
- Judo-Ju-Jitsu-Ne Waza

- Karaté
- Kick Boxing Light et Pré combat, Low Kick et K1 rules
- Lutte- Sambo sportif - Beach Wrestling
- Nage avec palmes
- Natation - Natation artistique - Natation en eau libre
- Pancrace assaut
- Patinage artistique et de vitesse
- Pelote basque
- Pétanque
- Roller hockey
- Rugby(s) sans contact
- Sauvetage sportif
- Savate Boxe Française en assaut
- Skateboard - Trotinette
- Ski - Snowboard (toutes formes)
- Squash
- Surf - Stand Up Paddle
- Taekwondo Poomse
- Tennis - Padel - Beach Tennis
- Tennis de table
- Tir à l'arc
- Triathlon et Disciplines enchainées : [Bike & Run, Duathlon, Raids multisports, Swimrun]
- Voile - Kite Surf

Autres (à préciser par le médecin) :

Date :

Signature et Cachet :

(*) Sports dits, selon le Code du Sport, « à contraintes particulières » : disciplines pour lesquelles la délivrance ou le renouvellement de la licence sont soumis à la production d'un certificat médical **datant de moins d'un an.**

(**) **Pour toutes les autres disciplines (dites « sans contrainte particulière »), la délivrance d'une licence sportive est subordonnée à l'attestation du renseignement d'un questionnaire relatif à l'état de santé du sportif.** Lorsqu'une réponse au questionnaire de santé conduit à un examen médical, l'obtention ou le renouvellement de licence nécessite la production d'un **certificat médical** attestant l'absence de contre-indication à la pratique sportive datant **de moins de 6 mois.**



UNION SPORTIVE DES ÉLÈVES
ÉCOLE CENTRALE LYON

Email : asso-bds@sympa.ec-lyon.fr



REPLY TO HEALTH QUESTIONNAIRE

I, the undersigned , have read the health questionnaire of the French University Sports Federation and have answered "No" to each question.

Date and Signature

