



# Executive Certificate Leadership Inspirant

PROGRAMME CERTIFIANT



ÉLIGIBLE  
CPF

*Manager, c'est un statut, un rôle dans l'organisation. Leader, c'est une reconnaissance par les membres d'une équipe ; ce sont les qualités de l'individu qui font de lui un leader. L'entreprise a besoin de managers et de leaders. Le management est lié à la stratégie et à l'exécution. Le leadership est lié à la vision et à la transformation. Le leadership est la capacité à entraîner les autres avec soi dans un projet collectif par leur adhésion volontaire. Pour nous le Leadership Inspirant c'est être d'abord leader de soi pour mieux inspirer et embarquer ses équipes.*

## Objectifs

- Mieux se connaître et développer son potentiel humain
- Devenir « leader de soi »
- Mieux connaître l'autre et améliorer la relation interpersonnelle
- Inspirer et embarquer les équipes
- Produire de l'excellence collective en mettant l'Homme au centre

## Compétences

- Développer la motivation et l'engagement des collaborateurs à produire de la valeur ajoutée
- Coopérer et co-construire des solutions efficaces et pérennes
- Anticiper les conflits, les situations de blocage et les résoudre
- Améliorer la qualité de vie au travail
- Développer la confiance et la reconnaissance des salariés
- Améliorer la performance opérationnelle par l'intelligence collective

## Public visé

Cadres ; managers ; chefs de projet ; consultants ; dirigeants – gérants

## Pédagogie / évaluation

Apprendre, tester, partager et agir : expérimenter avant tout et sous différents formats, en individuel, en binôme, en sous-groupes et en groupe.

80% de pratique / 20% de théorie.

Chacun créé sa logique ; nous ne partons pas tous du même endroit. Chacun investira sur les catalyseurs importants pour lui.

## Responsable pédagogique

Carole Meyer-Plet

Directrice de la formation continue  
de l'École Centrale de Lyon

Les de l'École Centrale de Lyon

- Une équipe pédagogique de haut vol
- Des autodiagnostic tout au long du parcours
- Un programme qui se déroule sur plusieurs mois pour permettre d'opérer une transformation personnelle
- Une plateforme pédagogique d'échanges et un book du participant
- Des activités originales : before & after works, conférences, mises en situation théâtrales, activités sportives, journée en forêt



## Module 1

### Leadership personnel

11 jours

- Approfondir la connaissance de soi
- Renforcer son estime de soi
- Connaître ses forces et reconnaître ses talents
- Être présent et attentif
- Gérer ses équipes et apprivoiser le stress
- Cultiver l'optimisme et la résilience
- Renforcer ses ressources (vision, mission, valeurs, besoins, croyances...)
- Comprendre la biologie du cerveau avec les neurosciences
- Renforcer son leadership en comprenant mieux ses émotions

## Module 2

### Relations interpersonnelles

5 jours

- Révéler son intelligence émotionnelle
- Favoriser une coopération durable dans les relations avec la communication non violente (CNV)
- Encourager les interactions positives et la reconnaissance

## Module 3

### Dynamique de groupe et excellence collective

5 jours

- Produire de l'excellence collective
- Comprendre les mécanismes de la performance pour la favoriser
- Soutenir ses équipes en étant un leader-coach
- S'engager collectivement autour de valeurs communes, de sens et d'éthique
- Installer le bien-être au travail
- Faire le lien avec des modèles managériaux et de gouvernance

Durée : 21 jours

Dates 2023 : début des modules  
22 novembre

Lieu : École Centrale de Lyon

Prix : 8 900 €  
(frais de restauration inclus)  
Financement CPF

Contact

Véronique Billat | Chef de projets et responsable commerciale  
[contact.formation-continue@ec-lyon.fr](mailto:contact.formation-continue@ec-lyon.fr) | +33 (0)4 72 18 67 12  
[www.leadershipinspirant.fr](http://www.leadershipinspirant.fr)



ÉCOLE CENTRALE LYON

# Leadership & Soft Skills

*Nous accompagnons les individus, les équipes et les organisations dans leurs croissances et leurs transformations.*

*Nos actions reposent sur une veille permanente, des recherches scientifiques, des retours d'expérience et des innovations, de façon à fournir une réponse adaptée et contextualisée à des besoins individuels et collectifs.*

## Compétences spécifiques de l'École Centrale de Lyon



Ingénierie pédagogique avec une approche « learning by doing » - parcours expérientiels

Capacité à mixer plusieurs disciplines

Recherche autour des Sciences Humaines

Des programmes certifiants

Des parcours transformant avec un cheminement par petits pas

Un accompagnement individuel et collectif

## Les différents domaines de formations

- Le leadership
- La connaissance de soi
- La conscience de soi
- L'estime de soi
- L'intelligence émotionnelle
- Les valeurs, les besoins, les croyances
- Les forces et les talents
- L'élément humain
- Les neurosciences
- La pleine présence
- La psychologie positive
- La psychologie humaniste
- La communication assertive
- L'intelligence collective

## Nos experts

Nous animons et développons un réseau d'intervenants de haut niveau sur l'ensemble de ces domaines.

Chacune et chacun sont également praticiens sur leur propre domaine d'intervention. Elles et ils font l'objet d'une sélection et d'un suivi individuel continu.

Le feedback des apprenants, la qualité d'animation collective et de soutien individuel, ainsi que la coopération et la créativité font partie des critères de sélection.